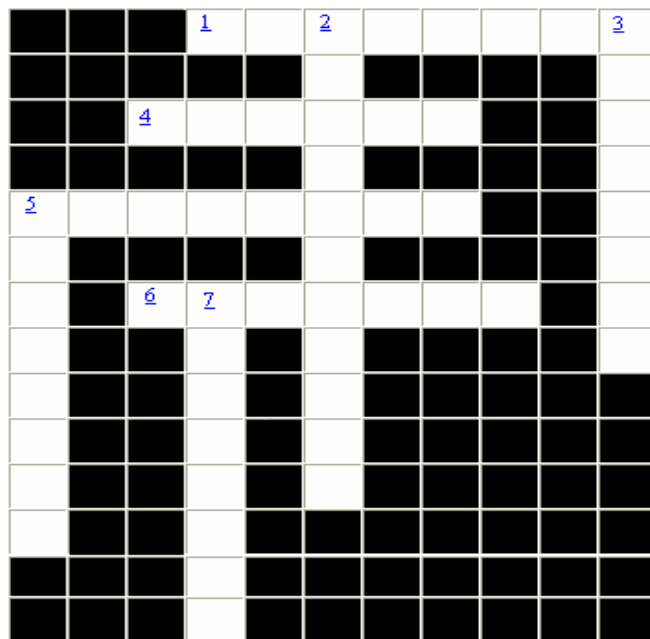


A Diabetes

A Diabetes é uma Doença Crónica muito frequente nos dias de hoje. Atinge todas as faixas etárias independentemente do sexo do doente. O diabético deve ter muito cuidado com a doença para que esta não tome proporções elevadas.



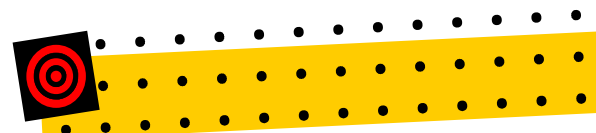
Palavras Cruzadas



1.H)Doença Crónica que se caracteriza pelo aumento dos níveis de açúcar; 2.V)Processo pelo qual se obtêm alimentos para as funções vitais; 3.V)Estar em forma; 4.H)Extremo cansaço; 5.H) Órgão do sistema digestivo que produz insulina; 5.V)Grande vontade de urinar devido à falta de insulina; 6.H) Indício de doença; 7.V)Hormona produzida pelo pâncreas, utilizada pelos diabéticos.

Para esclarecimento de alguma dúvida contacte:
Cronicasnanet@sapo.pt
<http://cronicasnanet.no.sapo.pt/>
<http://doencascronicas.hi5.com>
<http://doencascronicas.blogs.sapo.pt>
<http://cronicaspt.blogspot.com>

Soluções: 1.H)Diabetes; 2.V)Alimentação;
3.V)Saúdevel;4.H)Fadiga;5.H)Pâncreas;5.V)Políuria;6.H)Sint
oma;7.V)Insulina



“Previna hoje, para não ter que remediar amanhã...”

A Diabetes



Grupo 3
<http://cronicasnanet.no.sapo.pt/>

O que é a Diabetes?

▶ A Diabetes é uma Doença Crónica que se caracteriza pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue e pela incapacidade do organismo transformar todo esse açúcar proveniente dos alimentos.

Quando esta doença é devidamente tratada, não impede o doente de ter uma vida perfeitamente normal e autónoma. Contudo, é fundamental que o diabético auto controle a sua doença.



Que tipos de Diabetes existem?

▶ Existem vários tipos de Diabetes. O mais frequente é a Diabetes Tipo 2. Neste tipo de Diabetes não é necessário a administração de insulina. As células oferecem resistência à acção da insulina, por isso o

pâncreas tem que trabalhar muito mais. Outro tipo de Diabetes é a Diabetes Tipo 1 em que é necessário administrar insulina pois o



pâncreas não a produz em quantidade suficiente. A Diabetes Gestacional é outro

tipo de Diabetes que só aparece durante a gravidez e, normalmente desaparece quando acaba o período de gestação.



Quem corre o risco de ser diabético?

A Diabetes é uma doença que atinge cada vez mais pessoas em todo o mundo. Mas existem certos grupos com mais risco de se tornarem diabéticos:

- ▶ Pessoas com familiares directos com Diabetes;
- ▶ Homens e mulheres obesos;
- ▶ Homens e mulheres com tensão arterial alta ou níveis elevados de colesterol no sangue;
- ▶ Mulheres que contraíram a diabetes gestacional na gravidez;
- ▶ Crianças com peso igual ou superior a quatro quilogramas à nascença;
- ▶ Doentes com problemas no pâncreas ou com doenças endócrinas

